

et 14 octobre **Mauron**

s expression corporelle
acle

compagnie Le Pôle

rs expression corporelle
octobre

acle en lien avec les ateliers
obre

édiathèque Communautaire
h30

97 73 57 99

octobre **Concoret**

expression corporelle
danse

Maëlle - Association Terrain

Residence Le Val aux Fées

AS

octobre **Josselin**

acle de magie

PAD Centre Hospitalier

h15

AS

octobre **Mauron**

on de radio

pez à l'émission animée par

dents de l'EHPAD

PAD Papillon d'Or

AS

7 octobre **Ploërmel**

Atelier peinture «paysage
d'automne»

avec l'Accueil de Loisirs

CIAS

14h30

CIAS

7 octobre **Mauron**

Marche créative Land Art le matin

Jeux en bois l'après-midi

par le collectif "bouge pour ta santé"

10h à l'étang de Mauron

14h à l'EHPAD Papillon

Les Jardins de Naë - 06 28 23 70 79

9 octobre **Ploërmel**

Repas bleu

Entrée, plat, fromage, dessert & café
15,90€

Résidence Kandélys

12h

Kandélys - 02 97 74 29 29

9 octobre **Josselin**

Après-midi chants et goûter

par la Chorale de la Pomm'

Résidence La Pommeraie

14h30

CIAS

10 octobre **Les Forges de Lanouée**

Pièce de théâtre
intergénérationnelle

« On va tout saboter ! »

Troupe L'entract

Salle Saint Hubert

14h30

Gratuit

12 octobre **Ménéac**

Atelier expression corporelle
par la danse

avec Maëlle - Association Terrain
Vague

Salle des fêtes Le Tertre Mérol

14h

CIAS

12 & 19 octobre **Josselin**

Séance de cinéma

« Heureux les fêlés »

en présence du réalisateur

Robert Coudray

"Producteur de diarrée, Alex semble s'être
résigné à une vie simple d'artisan. Sa
rencontre avec Eva lui permet de renouer
avec son rêve tenace de faire du cinéma,
enfoui à la suite de plusieurs échecs.

Cinéma Beaumanoir

14h30

02 97 22 22 93 - Tarif 5,50€

13 octobre **Ploërmel**

Visite-atelier

« Les couleurs dans l'art »

En écho avec octobre rose, décou-
vrez l'utilisation de la couleur rose
dans l'histoire de l'art. Puis, faites
appel à votre créativité en réalisant
un collage à la manière d'Henri
Matisse.

Micro-Folie, Les Carmélites

14h30

CIAS

13 octobre **Guégon**

Après-midi chants et goûter

animée par la Chorale de l'Oust

Salle du Parc (derrière la mairie)

14h30

Mairie de Guégon - 02 97 22 20 64

15 octobre **Mauron**

Emission de radio

Participez à l'émission animée par

les résidents de l'EHPAD

EHPAD Papillon d'Or

10h

CIAS

15 octobre **La Croix-Helléan**

Après-midi artistique
intergénérationnelle

Exposition et démonstration

"Fuséau et bobines" et ateliers

peinture avec Véronique Michel et

dégustation de Chataignes grillées

Salle Polyvalente

14h

Mairie de la Croix-Helléan

02 97 22 24 15

16 octobre **Ploërmel**

Participez au « Flash Mob
Bleu »

Chorégraphie disponible sur
ploermelcommunaute.bzh

Place du Marché

11h

16 octobre **Campénéac**

Atelier expression corporelle
par la danse

avec Maëlle - Association Terrain
Vague

Salle des fêtes

9h30

CIAS

19 octobre **Ploërmel**

Jeux de société

avec l'Accueil de Loisirs

CIAS

14h30

CIAS

19 octobre **Mauron**

Atelier poterie

avec A l'aise Claise

EHPAD Papillon d'Or

15h

CIAS

21 octobre **Mauron**

Conférence/démonstration
« Guitars Box »

par Jacques Corre, luthier sauvage
et créateur d'instruments atypiques,
il fabrique des guitares uniques dans
l'esprit des Cigar Box Guitars depuis
2015.

EHPAD Virginie Danion

15h à 16h

Virginie Danion - 02 97 74 55 20

22 octobre **Josselin**

Atelier expression corporelle

avec l'Accueil de Loisirs de Josselin

Résidence La Pommeraie

14h30

CIAS

22 octobre **Ploërmel**

Temps d'échange et de collectage

avec la compagnie Kontilli

Dans le cadre de sa création artis-
tique en cours "Elle c'est moi" qui
traitera du handicap invisible, la
compagnie Kontilli invite le public à
un temps d'échange et de collec-
tage.

Chapelle Bleue

15h

Pôle Culturel - 02 97 74 08 21

23 octobre **Ploërmel**

Oui Fest - Festival de Musique

Accès libre sauf repas (20,95€)

Pique-nique sur place possible

Résidence Oui Seniors

10h à 17h

Oui Seniors - 02 97 70 47 00

30 octobre **Val d'Oust**

Spectacle

Le cabaret Bleu de Kontilli

Enchaînement de numéros de
cirque, (manipulation de couteaux,
le mat pendulaire, le jonglage...)

Salle des Nouettes, Chapelle Caro

15h

CIAS - Tarif 5€

14 octobre Ploërmel

écriture & scène ouverte
même du temps

écriture avec
Pierre Thouzeau
ore à 10h30
octobre à 15h
ouverture et restitution
bre à 15h

EHPAD Clos des Tillèuls



Tout le mois d'octobre Maureon

Exposition de guitares artisanales
par Jacques Corre (cf 21 octobre)

Luthier sauvage et créateur d'instruments atypiques, il fabrique des guitares uniques dans l'esprit des Cigar Box Guitars depuis 2015. Les réalisations mêlent savoir-faire artisanal, matériaux détournés et goût pour les sonorités brutes et authentiques.



EHPAD Virginie Danion
Libre accès aux horaires
de l'EHPAD

octobre au 27 novembre Ploërmel

exposition « Au fil de l'arbre »
et broderies réalisées par les
s du territoire et l'artiste Cécile

EHPAD Saint-Antoine

vernissage de l'exposition
le 27 octobre à 15h.



Des difficultés pour vous déplacer ?

**une solution de transport
peut vous être proposée !**

Renseignements & inscriptions
Centre Intercommunal
d'Action Sociale

26 rue du Général Leclerc
56800 Ploërmel

02 97 73 20 75
cias@ploermelcommunaute.bzh

[ploermelcommunaute.bzh](https://www.ploermelcommunaute.bzh)

Les Semaines Bleues

Artiste à tout âge !

Octobre 2026

Renseignements
& inscriptions
02 97 73 20 75

Dans la limite des
places disponibles



C.I.A.S.
Centre Intercommunal
d'Action Sociale

[ploermelcommunaute.bzh](https://www.ploermelcommunaute.bzh)

PLOËRMEL
COMMUNAUTÉ