



## MAIRIE de CRUGUEL

☎ 02.97.73.01.48 [contact@mairiecruguel.fr](mailto:contact@mairiecruguel.fr) - [www.cruguel.fr](http://www.cruguel.fr)

### Flash infos - OCTOBRE 2022



Les Communes du  
Patrimoine Rural  
de Bretagne

#### Préparation du bulletin municipal

Les associations, commerçants, artisans et assistantes maternelles qui souhaitent faire paraître un article, une photo ou une annonce dans le bulletin municipal sont priés de les faire parvenir à la mairie, par courrier ou par mail à l'adresse suivante : [contact@mairiecruguel.fr](mailto:contact@mairiecruguel.fr) avant le **vendredi 18 novembre**.

#### Réunion des Présidents d'associations Préparation du calendrier des fêtes

La réunion de préparation du calendrier des fêtes 2022 aura lieu **le vendredi 28 octobre 2022** à 18H30 à la salle polyvalente.

Chaque Président d'association y est convié, en cas d'absence il peut se faire représenter par un autre membre de l'association accrédité par le Président.

#### Commémoration du 11 novembre

La cérémonie commémorative de la Victoire et de la Paix, jour de l'anniversaire de l'armistice de 1918, sera célébrée le :

**Vendredi 11 novembre 2022**

**A 11H30 au monument aux morts**

Un pot de l'amitié sera servi à la salle polyvalente à l'issue de la cérémonie

#### Repas du CCAS Vendredi 11 novembre

Le Centre Communal d'Action Sociale organise un repas pour les personnes âgées de plus de 65 ans. Des invitations seront transmises aux personnes concernées. Cependant, si vous avez plus de 65 ans mais que vous ne recevez pas d'invitation, je vous remercie de bien vouloir prendre contact avec le secrétariat de la Mairie.

Cette année, le repas sera servi à la salle.

#### Lutte contre les nuisibles (rats, souris)

Une campagne de dératisation aura lieu sur la commune **le jeudi 24 novembre**. Les particuliers qui le souhaitent peuvent s'inscrire en mairie avant le **lundi 21 novembre** afin qu'un technicien de la société Farago passe à leur domicile. Les exploitants agricoles sont inscrits d'office.

Nous vous rappelons qu'il n'est plus possible de se procurer du raticide au secrétariat de la mairie.

#### Octobre ROSE

Octobre Rose est le mois consacré à la lutte contre le cancer du sein. La commune s'associe à cette cause en parant la façade de la mairie du ruban rose.



#### Loto d'Halloween

Pendant les vacances d'automne, l'atelier bricolage est remplacé par un loto d'Halloween, en collaboration avec le club des ajoncs d'or.

**Le lundi 31 octobre 2022**

**De 14H30 à 16H30**

Tarif 1 € (adhérent) et 3 € (non adhérent)

Apportez vos déguisements pour un défilé dans le bourg après le loto (vers 17H)

**Inscriptions à la bibliothèque**

## Recensement de la population



Le recensement de la population sera effectué à CRUGUEL entre le 19 janvier et le 18 février 2023. 2 agents recenseurs parcourront le territoire de la commune et vous expliqueront la procédure à suivre.

## RIV - Une ligne de bus à CRUGUEL



Ploërmel Communauté développe son réseau Intercommunal de Voyage (RIV)

Une ligne de bus est désormais accessible pour se rendre à GUEGON et JOSSELINE (puis liaison JOSSELINE - PLOERMEL).

L'arrêt de CRUGUEL est situé rue de la Mairie

## Transport à la demande - Riv TAD

Pour les habitants résidant dans les villages et ne pouvant se déplacer jusqu'au bourg, un service Transport à la demande (TAD) est mis en place, il fonctionne de 9H à 17H (du lundi au samedi). L'utilisateur peut être pris à son domicile et déposé à l'arrêt de Josselin. Les réservations de trajet se font par téléphone au 02 97 67 63 70.

Plus d'information sur le site [riv-info.bzh](http://riv-info.bzh)  
Et quelques plaquettes sont disponibles en Mairie

## La semaine Bleue

La Semaine Bleue, c'est 365 jours pour agir et 7 jours pour le dire !

Ces 7 jours annuels constituent un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées.

Le Centre Inter-communal d'Action Sociale vous propose de nombreuses animations :

- Repas partagé à Mohon
- Atelier garder son équilibre à tout âge à Forges de Lanouée
- Initiation Qi Gong à St Léry
- Visite guidée du musée de la résistance à St Marcel
- ....

Des brochures sont disponibles au secrétariat de la mairie

Renseignements et inscriptions au 02 97 73 20 75

## Sport pour les seniors

Le centre Intercommunal d'Action Sociale de PLOERMEL COMMUNAUTÉ propose des séances de sport pour les seniors

A CRUGUEL - tous les jeudis de 16H à 17H30

## SÉANCES SPORT POUR LES SENIORS

C.I.A.S.  
Centre Intercommunal  
d'Action Sociale



OCTOBRE 2022 • 50€ COTISATION ANNUELLE

Inscription - Tél. 02 97 73 20 75

CIAS - 26 rue du Général Leclerc - 56800 Ploërmel  
[cias@ploermelcommunaute.bzh](mailto:cias@ploermelcommunaute.bzh)

[ploermelcommunaute.bzh](http://ploermelcommunaute.bzh)



## Un nouvel apprenti à la mairie

Pendant 2 ans, Axel MONNIER, sera apprenti principalement en charge du patrimoine et de la communication. Il prépare un BTS Développement et Animation des Territoires Ruraux



## Les horaires d'ouverture de la bibliothèque

La bibliothèque recherche, pour des activités, de la laine de toutes les couleurs ainsi que des petits boutons de couleur, des rubans, chutes de tissus



Merci de les déposer à la bibliothèque aux heures d'ouverture.

Mercredi de 16h30 à 18h30  
Samedi de 11h00 à 12h00.  
Place du souvenir



N'oubliez pas de rapporter les livres empruntés !

## Association sauvegarde de chapelle St-Yves Souscription pour la statue du Sacré-Cœur

# CRUGUEL

Statue du Sacré-Coeur  
SOUSCRIPTION



UN DON =  
UN REÇU  
FISCAL

L'école des garçons ouvre en 1926, c'est à cette époque que la statue du Sacré-Coeur est installée. Cette statue a été dérobée en juillet 2017.



FAITES  
UN DON  
PAR BON DE  
SOUSCRIPTION

L'association lance une souscription pour le remplacement de la STATUE du SACRÉ-COEUR, dérobée en juillet 2017.

Renseignez-vous auprès de :

Mr Yannick DUBOT - ☎ 02 97 73 04 37  
Mme Marlène LE BRETON ☎ 02 97 73 04 56

Le don ouvre droit à une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66% du total des versements dans la limite de 20% du revenu imposable de votre foyer. (Exemple, un don de 100 € = 66 € d'économie d'impôt)

Chèque à l'ordre de l'Association de Sauvegarde de la Chapelle saint Yves

Ou en ligne sur le site [helloasso](https://www.helloasso.com/associations/association-de-sauvegarde-de-la-chapelle-saint-yves/formulaires/1/widget)  
<https://www.helloasso.com/associations/association-de-sauvegarde-de-la-chapelle-saint-yves/formulaires/1/widget>

## ASC- Soirée animée avec repas

**JAOSSET  
D'LAINTI  
CRUGUEL**

**Samedi  
8  
OCTOBRE  
2022**

à 19 h 30  
Salle polyvalente

**SOIRÉE ANIMÉE avec REPAS**

Adultes : 18 euros • -12 ans : 12 euros  
Inscriptions avant le 2 octobre  
Réservations au 02 97 75 35 71 ou 06 44 10 20 38

ATTENTION !!!  
Nombre de places limité

Organisation AS CRUGUEL

## Bulle d'air : un service d'aide au répit pour les aidants

Un service proposé par la



Prenez le temps de vivre, de souffler, pour mieux vous occuper de votre proche. Le dispositif Bulle d'Air permet aux aidants d'envisager de passer le relai pour souffler un peu. Il consiste en l'intervention d'un professionnel, appelé « relayeur », auprès de la personne aidée, à son domicile.

Pour plus de renseignements, contacter le 02 97 46 51 97

Et plaquettes explicatives disponibles à la mairie.

## Guide des activités

PLOERMEL COMMUNAUTÉ a édité un guide des activités sportives, sociales, culturelles et de loisirs. Il liste toutes les activités proposées par thème (foot, danse, photo, pêche ...). Des exemplaires sont disponibles en mairie + sur le site [ploermelcommunaute.bzh](http://ploermelcommunaute.bzh)

## Cours de gymnastique par Mme DEFO

### Gymnastique collective



Tarifs :

5 séances = 40 €  
10 séances = 60 €  
20 séances = 100 €

Inscription par mail ou sms  
5 participants max par cours

Billy DEFO - 17 rue de la mairie 56420 Cruguel - 06 62 06 72 69 - defo.nelly@gmail.com

### Gymnastique douce

Renforcement musculaire, étirement

Lundi : 10h - 11h  
Lundi : 18h - 19h  
Mardi : 11h - 12h

### Gymnastique abdominale hypopressive

Renforcement des abdominaux et du périnée

Jeudi : 14h - 14h45  
Jeudi : 19h - 19h45

## Les dates à retenir

Diner spectacle ASC	sam 8 oct
Loto des ajoncs d'or	merc 12 oct
Jarret/légumes à emporter (Chasse)	sam 22 oct
Réunion des asso	ven 28 oct
AG Cruguel Pétanque Club	sam 5 nov
Repas du CCAS	vend 11 nov
Commémoration	vend 11 nov
AG Cruguel/Josselin	sam 12 nov

## Informations utiles

Gendarmerie	17
SAMU	15
Pompiers	112 ou 18
Médecin de garde	15
Pharmacie de garde	32 37
Enfants en danger	119
Violences faites aux femmes	3919

**ICI PLO** : vous aide dans vos démarches

Permanence à CRUGUEL le lundi des semaines paires de 11h à 12h15 - contact : 06 31 24 37 89

### Assistante Sociale :

02 97 73 22 00

au Centre Médicosocial de PLOERMEL

**ADMR** (Aide à Domicile en Milieu Rural) : 21 rue St Jacques à JOSSELIN - 02 97 73 94 23

**Mission locale** (accompagnement des jeunes pour la recherche d'emploi ...) : 02 97 73 57 00

### Déchèterie de GUILLAC (02 97 74 22 74)

Lundi	9H30-11H50	13H30-17H50
Mardi	fermée	13H30-17H50
Mercredi	9H30-11H50	13H30-17H50
Jeudi	fermée	fermée
Vendredi	9H30-11H50	13H30-17H50
Samedi	9H30-11H50	13H30-17H50

### Secrétariat de la mairie : ouvert

Lundi	8H30 - 12H30 14H-18H
Mardi	8H30 - 12H30 fermé
Mercredi	fermé
Jeudi	8H30 - 12H30 14H-18H
Vendredi	8H30 - 12H30 14H-18H
Samedi	sur RDV (élus)

Le Maire,  
David BOULVAIS

## Conférence-Débat

CONFÉRENCE - DÉBAT

# Les Accidents Vasculaires Cérébraux

Parlons-en !

Avec la participation :

- du Dr François CHEDEVILLE, neurologue et président de l'association France AVC 56
- de représentants de l'association France AVC 56

Venez nombreux participer à cette soirée-débat  
GRATUITE et OUVERTE À TOUS, jeunes et adultes, MSA ou non.

**Vendredi 21 octobre 2022**  
de 20h30 à 22h30

Amphithéâtre du Lycée la Touche (Route de Dinan)

**PLOËRMEL**

Organisée par les élus du comité local MSA du canton de Plémeur



## Application « Panneau Pocket »



Recevez toutes les informations de la commune en téléchargeant l'application PANNEAU POCKET sur votre téléphone.

