

Séjour Vacances Séniors

Du 1^{er} au 8 octobre 2022

Finistère-Baie de Douarnenez- Pointe du Raz



Vous séjournerez à :

LES RESIDENCES D'ARMOR

36 rue des Sables blancs

29100 Douarnenez



Programme :

Programme ANCV Séniors en Vacances 8 Jours / 7 Nuits

Jour 1

Arrivée dans l'après-midi, installation et apéritif de bienvenue

Dîner aux Résidences d'Armor puis soirée libre

Jour 2

Matin : Initiation au palet breton ou tournoi de cartes

Après-midi : animation au village, aquagym à la piscine ou marche aquatique (suivant la saison)

Dîner aux Résidences d'Armor puis soirée diaporama

Jour 3

Matin : Projection d'un documentaire sur Douarnenez

Après-midi : balade pédestre pour découvrir Tréboul

Dîner aux Résidences d'Armor puis soirée karaoké

Jour 4

Matin : Excursion panoramique de Douarnenez en bus

Déjeuner à la crêperie

Après-midi : excursion à Locronan, cité de caractère du XVIème siècle

Dîner aux Résidences d'Armor puis soirée dansante

Jour 5

Matin : Marché à Tréboul puis séance aquagym

Après-midi : Randonnée sur le GR 34 pour découvrir la faune et la flore.

Dîner aux Résidences d'Armor puis soirée jeux bretons

Jour 6

Matin : Tournoi de pétanque

Après-midi : atelier crêpes

Dîner aux Résidences d'Armor puis soirée cinéma

Jour 7

Matin : réveil musculaire de long de la plage

Après-midi : dégustation de produits locaux (sardines, kouign amann ...)

Dîner aux Résidences d'Armor puis soirée jeux de société

Jour 8

Départ après le petit déjeuner avec un panier repas.

TARIF 433€ OU 253€ (si aide ANCV)

- Une aide financière est accordée à tout retraité dont le revenu net imposable est inférieur aux montants indiqués ci-dessous, ainsi qu'à toute personne rattachée à son foyer fiscal :

Tableau 6. Seuils d'imposition.

NOMBRE DE PARTS	1	1,5	2	2,5	3	3,5	4	4,5	5	5,5	6
Revenu net imposable											
- personne seule	14961	20002	25044	30085	35127	40168	45210	50251	55293	60334	65376
- couple marié ou pacsé	-	-	28235	33276	38318	43359	48401	53442	58484	63525	68567

PRESTATIONS INCLUSES DANS LE PRIX DU SEJOUR

- Transport de Ploërmel Communauté à Douarnenez
- Accueil personnalisé du groupe
- Lors de l'excursion prévue à la journée :
 - Entrée et visite
 - Repas à la crêperie
 - Le transport de l'excursion + accompagnement
- Animations ou activités prévues au programme
- L'animation des soirées
- Le ménage de fin de séjour
- Frais de dossier et adhésion

Prestations non incluses dans le forfait :

- Ménage quotidien des chambres
- Assurance responsabilité civile—défense, dommages corporels, matériels ou immatériels (une ATTESTATION ou immatériels)
- D'ASSURANCE doit nous être fournie)
- Le supplément chambre individuelle (selon disponibilité et dans la limite de 10% de l'effectif) : 80€/pers/séjour
- Le supplément vue mer : 10€/nuit
- Le supplément petit animal : 8€/jour
- Le supplément plateau fruits de mer
- Le supplément thalasso

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :



CIAS

AURÉLIE MOISAN

Service Gériatrie

Tél. 02 97 73 20 75

a.moisan@ploermelcommunaute.bzh

PLOËRMEL COMMUNAUTÉ

26 rue du Général Leclerc

56804 Ploërmel cedex