

**MARCHE BLEUE
INTERGÉNÉRATIONNELLE >
Josselin**

Mardi 15 octobre / 14h et 14h15

Deux circuits de 3 kms ou 1,6 kms. Sur inscription auprès du CIAS.

- **Départ à 14h de l'écluse de St Jouan**
- **Départ à 14h15 de l'écluse de Clan Gratuit**

DÉCOUVERTE DU TAI-CHI > Mauron

Mercredi 16 octobre / 15h

Sur inscription auprès du CIAS (places limitées).

EHPAD Virginie Danion / Gratuit

YOGA CONTÉ > Mauron

Mercredi 16 oct. / 14h30 et 16h

Sur inscription au 02 97 73 57 99 (places limitées).

Médiathèque communautaire / Gratuit

**ANIMATION QUIZ MUSICAL
> Ménéac**

Judi 17 octobre / 14h30

Sur le thème du cinéma. Animée par la médiathèque de Mauron. Sur inscription au 02 97 73 57 99.

EHPAD La Métairie / Gratuit



**SPECTACLE COMIQUE « LE
BONHEUR EN CAMPING-CAR »
> Ménéac**

Vendredi 18 octobre / 14h30

Jean-Pierre et Véro, prennent la route à bord de leur camping-car tout neuf, symbole de liberté et de tranquillité. Ils partent en vacances... L'aventure de ce couple « harmonieux » - Véro, (on ne peut plus décontractée) et Jean-Pierre, (stressé à l'extrême) - va être perturbée par les aléas de la route, les soucis liés à l'âge et à la famille etc...

Sur inscription auprès du CIAS.

Salle des fêtes / Tarif : 3€

**Le Bonheur
en Camping-Car**

Une comédie de Pascal Chivet et Sylvie Danger



MARCHE BLEUE > Concoret

Lundi 21 octobre / 14h30

Sur inscription auprès du CIAS (places limitées).

Parc du Château de Comper / Gratuit

**VISITE DU MUSÉE LOUISON
BOBET > St Méen-Le-Grand**

Vendredi 25 octobre / 13h30

Rend hommage au célèbre cycliste et raconte son histoire. Départs de Ploërmel et Josselin. Sur inscription auprès du CIAS (places limitées).

Tarif : 3€



 Une solution de transport peut vous être proposée

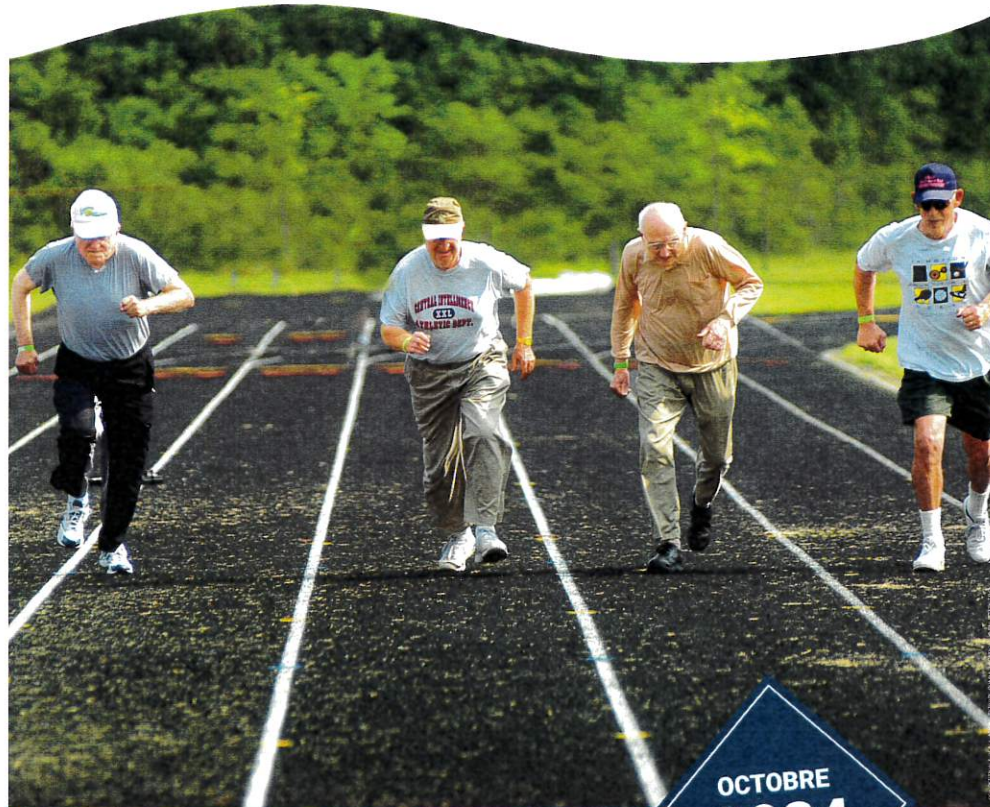
C.I.A.S.

Centre Intercommunal
d'Action Sociale

LA SEMAINE BLEUE

Ouverte à toutes et tous et plus particulièrement aux plus de 60 ans...

Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !



RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

☎ 02 97 73 20 75

**OCTOBRE
2024**

CIAS - 26 rue du Général Leclerc - 56800 Ploërmel

cias@ploermelcommunaute.bzh

[f](#) [@](#) [in](#) [ploermelcommunaute.bzh](#)

**PLOËRMEL
COMMUNAUTÉ**

UN PROGRAMME OUVERT À TOUS & PLUS PARTICULIÈREMENT AUX PLUS DE 60 ANS



LÉGENDE :



animation sociale



animation culturelle



animation sportive

DICTÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE > **Mohon**

Mardi 1^{er} octobre / 14h

Dictée avec les élèves de l'école Les Saints-Anges. Sur inscription auprès du CIAS.

Centre culturel Mille-Club / Gratuit

SÉANCE DE SPORT > **Forges de Lanouée et Campénéac**

Mardi 1^{er} octobre / 10h30 et 15h

Découverte du tir à l'arc. Entrée libre.

- 10h30 à la salle St Héloi (Forges de Lanouée)
 - 15h à la salle des fêtes (Campénéac)
- Gratuit**

VISITE DU CENTRE ÉQUESTRE > **Ploërmel**

Mercredi 2 octobre / 14h et 15h

Découverte de l'équitation. Sur inscription auprès du CIAS (places limitées).

Lycée La Touche / Gratuit

DÉCOUVERTE DU TAI-CHI > **Mauron**

Mercredi 2 octobre / 15h

Sur inscription auprès du CIAS (places limitées).

EHPAD Papillon d'Or / Gratuit

RÉUNION D'INFORMATIONS SUR LA MOBILITÉ > **Forges de Lanouée et Josselin**

Jeudi 3 octobre / 14h et 16h

Présentation de l'offre de mobilité RIV bus et

transport à la demande (TAD) du territoire. Entrée libre.

- 14h au Club du temps libre (Forges de Lanouée)
 - 16h à la salle l'Écusson (Josselin)
- Gratuit**

ANIMATION QUIZ MUSICAL > **Concoret**

Jeudi 3 octobre / 14h30

Sur le thème du cinéma. Animée par la médiathèque de Mauron. Sur inscription au 02 97 73 57 99.

Résidence Autonomie / Gratuit

SÉANCE DE SPORT > **Cruguel**

Jeudi 3 octobre / 16h

Découverte du tir à l'arc. Entrée libre.

Salle polyvalente / Gratuit

VISITE DU MUSÉE LOUISON BOBET > **St Méen-Le-Grand**

Vendredi 4 octobre / 13h30

Rend hommage au célèbre cycliste et raconte son histoire. Départs de Mauron et La Trinité-Porhoët. Sur inscription auprès du CIAS (places limitées).

Tarif : 3€

PARCOURS SPORTIF AVEC UN ANIMAL > **Ploërmel**

Vendredi 4 octobre / 14h et 16h

Animé par une médiatrice animale. Sur inscription auprès du CIAS (places limitées).

EHPAD Clos des Tilleuls / Gratuit

SÉANCE DE SPORT INTERGÉNÉRATIONNELLE > **Mohon**

Lundi 7 octobre / 14h

Séance de sport avec les élèves de l'école Les Saints-Anges.

Centre culturel Mille-Club / Gratuit

SÉANCE DE CINÉMA « UN P'TIT TRUC EN PLUS » > **Josselin**

Lundi 7 et 14 octobre / 14h

Sur inscription au 02 97 22 22 93.

Cinéma Le Beaumanoir / Tarif : 5€



MARCHE BLEUE INTERGÉNÉRATIONNELLE > **Ploërmel**

Mardi 8 octobre / 14h et 14h15

Marche avec les élèves du Lycée La Touche. Deux circuits de 3 kms ou 1,5 kms. Sur inscription auprès du CIAS.

- Départ à 14h du circuit des Hortensias
 - Départ à 14h15 du Lycée La Touche
- Gratuit**

ANIMATION QUIZ MUSICAL > **Mauron**

Mercredi 9 octobre / 14h30

Sur le thème du cinéma. Animée par la médiathèque de Mauron. Sur inscription au 02 97 73 57 99.

Médiathèque communautaire / Gratuit

RÉUNION D'INFORMATIONS : « BIEN VIEILLIR CHEZ SOI » > **Josselin**

Jeudi 10 octobre / 10h

Organisée par la caisse locale Groupama de Josselin. Renseignements et inscription au 02 97 22 21 84 ou par mail à anaïs.granvalet@groupama-loire-bretagne.fr

Salle l'Écusson (Josselin) / Gratuit

APRÈS-MIDI SPORTIVE INTERGÉNÉRATIONNELLE > **Forges de Lanouée**

Vendredi 11 octobre / 14h

Après-midi sportive avec des compétitions (boules, jeux...) suivie d'un goûter. Organisée par la mairie, le club de retraités et l'école. Sur inscription auprès du CIAS.

Salle socioculturelle / Gratuit

SÉANCE DE SPORT INTERGÉNÉRATIONNELLE > **Ménéac**

Lundi 14 octobre / 14h

Séance de sport avec les élèves de l'école Saint Jean-Baptiste.

Salle des fêtes / Gratuit

